

CALENDRIER ÉTÉ 2026

PLEIN AIR LIBRE D'ESPRIT



Il est possible d'ouvrir d'autres dates, lieux ou des sorties privées pour toutes nos activités.

Veuillez nous contacter par courriel ou téléphone pour plus d'informations.

Voir les détails pour une réservation au bas du document.

ACTIVITÉS	SERVICES	TARIFS	LIEUX	DATES	
Formations de Canot Kayak Québec certifiées	CANOTAGE NIVEAU 1 : <ul style="list-style-type: none"> ✓ Une journée ✓ Initiation au sport pour être autonome et contrôler son embarcation 	150\$/pers. 30\$/pers. Pour canot + équipement	RIVIÈRE DU NORD , Laurentides Rivière Saint-Charles, VALLEYFIELD	30 mai, 9h00 à 17h00 13 juin – 9h00 à 17h00 22 juin – Groupe Privé 17 juillet, 9h00 à 17h00 8 aout., 9h00 à 17h00 22 aout, 9h00 à 17h00	
	CANOT EAU CALME NIVEAU 2 : <ul style="list-style-type: none"> ✓ 2 jours ✓ Formation visant à maîtriser son embarcation et les notions de sécurité 	250\$/pers. 40\$/pers. Pour canot + équipement	RIVIÈRE DU NORD , Laurentides	18-19 juillet, 9h00 à 17h00 *rabais si jumelez avec Canotage 1, code promo SUR DEMANDE	
	CANOT EAU VIVE NIVEAU 2 : <ul style="list-style-type: none"> ✓ 2 jours ✓ Initiation à la rivière pour être autonome et contrôler son embarcation dans cet environnement mouvementé 	250\$/pers. 40\$/pers. Pour canot + équipement	Rivière Saint-Charles, VALLEYFIELD RIVIÈRE ROUGE	2-3 mai, 9h00 à 17h00 4-5 juillet, 9h00 à 17h00 SUR DEMANDE SUR DEMANDE	
	EXPÉDITION-FORMATION possible : Par exemple : 4 jours en canot-camping incluant Eau Calme 2 et Eau Vive 2 combiné				SUR DEMANDE *Groupe de 4 minimum
	Lien pour réserver les cours de Canot Kayak Québec : https://app.endorphine.ca/c/Pleinairlibredesprit/selfcheckout				
	Sortie de canot-camping de plusieurs jours	\$/jour/pers.	SUR DEMANDE	SUR DEMANDE 6 au 8 mai – Groupe Privé	

Sorties / Formations pour les groupes				9 au 11 juin – Groupe Privé 7 au 9 juillet – Groupe Privé
	Sortie de canot en EAU CALME : ✓ Initiation/ contemplation ✓ 2 à 3 heures	95\$/pers. Équipement inclus	RIVIÈRE DU NORD, Laurentides Rivière des Mille îles, LAVAL	SUR DEMANDE SUR DEMANDE
	Initiation en EAU VIVE de 3h ✓ Initiation/ pratique selon votre niveau de confort	95\$/pers. Équipement inclus	Rivière Saint-Charles, VALLEYFIELD	À venir SUR DEMANDE
	Sortie de descente de rivière en EAU VIVE d'un jour	155\$/pers.	Rivière Saint-Charles, VALLEYFIELD	11 juillet – Groupe Privé SUR DEMANDE
SURVIE EN FORÊT BORÉALE	Initiation de 3h	65 à 80\$/pers.	LAURENTIDES	SUR DEMANDE
	Formation d'un jour	90\$/pers.	LAURENTIDES	
	Formation d'un jour avec nuit encadrée		LAURENTIDES	SUR DEMANDE
PREMIERS SOINS EN RÉGIONS ISOLÉES	Initiation de 3h	65 à 80\$/pers.	LAURENTIDES	SUR DEMANDE
	Formation d'un jour	125\$/pers.		SUR DEMANDE
	Formation de 20h certifiée SIRIUSMEDx	349\$/pers.		SUR DEMANDE
RANDONNÉE PÉDESTRE	Randonnée guidée d'un jour	Selon le nb du groupe et le lieu	LAURENTIDES/LANAU DIÈRE	SUR DEMANDE 20 au 22 juin – Groupe Privé 2 au 6 juin – Groupe Privé
	Longue randonnée guidée de plusieurs jours			
SKI DE FOND	Groupe ou école	Tarifs 2027 à venir, subventions confirmées	LAURENTIDES/GRAND MONTRÉAL/LANAUDIÈRE	HIVER 2027

NOS COORDONÉES POUR RÉSERVER

Courriel : Pleinair.LE@outlook.com

Numéro : 514-267-8154

Messenger sur notre Page Facebook : <https://www.facebook.com/profile.php?id=100089948118246>

Formulaire sur le site internet : www.Pleinair-Libredesprit.ca

Lien pour réserver les cours de Canot Kayak Québec : <https://app.endorphine.ca/c/Pleinairlibredesprit/selfcheckout>

